

# REGOLAMENTO

## PER L'ACCESSO ALLA SCUOLA DI DANZA SD. BALLET

Si potrà accedere solo se:

- **NON** si è entrati a contatto con soggetti positivi al Covid-19 o sottoposti a quarantena negli ultimi 14 giorni;
- **NON** si è sottoposti a misura di quarantena;
- **NON** si avvertono sintomi influenzali di qualsiasi tipo e non si ha una temperatura corporea superiore a 37,5°;

**E' VIETATO SOSTARE nell'area RECEPTION**

**Prima dell'inizio della lezione è prevista la misurazione della temperatura corporea**

**Nelle AREE COMUNI è obbligatorio:**

- **Mantenere la distanza di almeno 1 metro;**
- **Indossare la mascherina di protezione** (deve avere 3 strati protettivi, quella "chirurgica" acquistata in farmacia va bene) coprendo naso e bocca;
- **Igienizzarsi spesso le mani** (con i dispositivi di sicurezza che si potranno trovare all'interno della scuola) : all'ingresso, prima dell'attività fisica, dopo aver utilizzato i servizi igienici, all'uscita e comunque in ogni altra occasione che si ritenga opportuna per la sicurezza propria e degli altri;
- **Togliere le scarpe all'ingresso**, riporle in un sacchetto ed inserirlo in una propria borsa personale. Chi partecipa a corsi durante i quali non è previsto l'utilizzo di scarpe deve indossare calzini/calzini antiscivolo/scarpe da danza puliti/e per raggiungere la propria sala. **NON sarà consentito fare attività a piedi scalzi.**
- **NON lasciare vestiti o altri oggetti personali nello spogliatoio:** Tutti gli indumenti ed effetti personali non utilizzati durante l'attività sportiva devono essere riposti in un sacchetto, borsa o zaino personale chiuso/a e prima di andare via igienizzare con la carta monouso ed i prodotti a disposizione. Tutto ciò che dovesse essere dimenticato sarà cestinato in quanto possibile veicolo di contaminazione;
- **Arrivare già vestiti adeguatamente per l'attività sportiva pochi minuti prima della lezione, gli spogliatoi potranno essere utilizzati solo per appoggiare la borsa contenente il vestiario e per un tempo breve;** non si potrà sostare nelle aree comuni (atrio/reception compreso) se non per il tempo necessario a cambiarsi le scarpe ed accedere alla propria sala. **L'accesso ai bagni sarà contingentato;** Dovrà essere **lasciata la scuola entro 5 minuti dal termine** della lezione.
- **NON scambiarsi o passarsi attrezzi o effetti personali** (telefonini, borracce, fazzoletti..);
- **Suggeriamo di portare:** un asciugamano pulito, piccolo da tenere in un sacchetto chiuso e usare al bisogno per eventuale detersione del sudore; una borraccia (NON sarà possibile bere dal rubinetto);
- **Consegnare l'autocertificazione** inviata via mail all'insegnante o al personale preposto ad ogni lezione;
- **Fazzoletti, guanti e mascherine dovranno essere gettati esclusivamente nel bidone predisposto (no secco) dopo essere stati accuratamente chiusi in un ulteriore sacchetto;**
- **NON toccare** possibilmente quadri, cartelli, ecc... nonché ogni eventuale suppellettile presente all'interno della scuola;

**DURANTE L'ATTIVITA' IN SALA è obbligatorio:**

- **Mantenere la distanza di almeno 2 metri;**
- **Riporre la propria mascherina**, ed eventualmente guanti, **in due appositi sacchetti e chiuderli.** I sacchetti devono essere **ben riconoscibili** per poter, al termine della lezione, **rindossare la propria mascherina** (ed eventualmente i guanti) **prima di uscire dalla sala.** Si ricorda che la mascherina va maneggiata solo dagli elastici ed i guanti vanno sfilati girandoli al contrario;

- Sanificare i propri attrezzi al termine della lezione, come indicato dall'insegnante.

**SI RICORDANO LE PRINCIPALI REGOLE E RACCOMANDAZIONI:**

- ATTENZIONE all'igiene respiratoria: tossire o starnutire proteggendo naso e bocca con il GOMITO;
- NON toccare naso e bocca CON LE MANI
- NON scambiare borracce, attrezzi, fazzoletti ...
- NON CONSUMARE CIBO all'interno dei locali.

**SI RICORDA CHE SONO VIETATI ABBRACCI, STRETTE DI MANO E QUALSIASI ALTRO TIPO DI CONTATTO FISICO TRA ALLIEVI E CON IL PERSONALE.**

**SI RICORDA L'OBBLIGO DI COMUNICARE EVENTUALI FUTURI CONTATTI CON SOGGETTI POSITIVI AL COVID-19.**

**Si chiede LA CORTESIA di COMUNICARE EVENTUALE/I FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI COMParsi NEI 14 GIORNI SUCCESSIVI ALL'ACCESSO ALLA SCUOLA: se si dovesse contrarre il virus COVID-19 COMUNICARLO subito alla scuola e PRESENTARE UN CERTIFICATO DI AVVENUTA NEGATIVIZZAZIONE DEL TAMPONE una volta guariti; ciò sarà necessario per poter essere riammessi all'interno della scuola.**

**SI RICORDA di effettuare il PAGAMENTO DELLA RETTA attraverso BONIFICO BANCARIO;**

Il numero dei partecipanti ai corsi è limitato a quanto previsto dai protocolli che saranno via via in vigore. I locali della scuola vengono igienizzati e sanificati secondo previsioni normative (tra una lezione e l'altra, giornalmente e settimanalmente).

Sottoscrivendo la presente informativa dichiara di essere a conoscenza delle modalità di accesso alla struttura, di svolgimento delle lezioni e di igienizzazione di ambienti, superfici ed attrezzi.